

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 11 марта 2012 года N 213н/178

Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений

Документ возвращен без рассмотрения
Министерства юстиции Российской Федерации. -
Письмо Минюста России от 10.04.2012 N 01/26724-ВЕ.
(Информация от 16.04.2012).

Во исполнение пункта 1в перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета Российской Федерации и Комиссии при Президенте Российской Федерации по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике от 30 мая 2011 года

приказываем:

1. Утвердить прилагаемые методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников в образовательных учреждениях (далее - рекомендации).

2. Рекомендовать:

Министерству образования и науки Российской Федерации, Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия населения совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере образования, обеспечить проведение ежегодного всероссийского мониторинга организации школьного питания;

органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим управление в сфере образования, довести рекомендации до сведения государственных образовательных учреждений субъектов Российской Федерации и муниципальных образовательных учреждений.

Министр здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
Т.А.Голикова

Министр образования и науки

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства
здравоохранения и социального
развития Российской Федерации и
Министерства образования и науки
Российской Федерации
от 11 марта 2012 года N 213н/178

Методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений

1. Настоящие методические рекомендации разработаны в целях совершенствования организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений.

2. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений соблюдаются требования, установленные:

[техническим регламентом Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции"](#), принятым [решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880](#) (далее - [технический регламент о безопасности пищевой продукции](#));

[техническим регламентом Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей](#), принятым [решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 882](#) (далее - [технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей](#));

[техническим регламентом Таможенного союза на масложировую продукцию](#), принятым [Решением Комиссии Таможенного союза от 23 сентября* 2011 года N 883](#) (далее - [технический регламент на масложировую продукцию](#));

* Вероятно, ошибка оригинала. Следует читать "от 9 декабря 2011 года N 883". - Примечание изготовителя базы данных.

[техническим регламентом Таможенного союза "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков"](#), принятым [решением Комиссии Таможенного союза от 23 сентября 2011 года N 797](#);

[Едиными санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору \(контролю\)](#), принятыми [решением Комиссии Таможенного союза от 28 мая 2010 года N 299](#) (далее - [Единые требования](#));

[Федеральным законом от 30 марта 1999 года N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст.1650; 2002, N 1, ст.2; 2003, N 2, ст.167, N 27, ст.2700; 2004, N 35, ст.3607; 2005, N 19, ст.1752; 2006, N 1, ст.10; N 52, ст.5498; 2007, N 1, ст.21, ст.29; N 27, ст.3213; N 46, ст.5554; N 49, ст.6070; 2008, N 29, ст.3418; N 30, ст.3616; 2009, N 1, ст.17; 2010, N 40, ст.4969; 2011, N 1, ст.6; N 30, ст.4563, ст.4590, ст.4591, ст.4596, N 50, ст.7359);

[Федеральным законом от 2 января 2000 года N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 2, ст.150; 2002, N 1, ст.2; 2003, N 2, ст.167; N 27, ст.2700; 2004, N 35, ст.3607; 2005, N 19, ст.1752; N 50, ст.5242; 2006, N 1, ст.10; N 14, ст.1458; 2007, N 1, ст.29; 2008; N 30, ст.3616; 2009, N 1, ст.17; 2011, N 1, ст.6; N 30, ст.4590, 4596);

[Законом Российской Федерации от 10 июля 1992 года N 3266-1 "Об образовании"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 3, ст.150; 1997, N 47, ст.5341; 2000, N 30, ст.3120; N 33, ст.3348; 2002, N 26, ст.2517, N 30, ст.3029; 2003, N 2, ст.163; N 28, ст.2892; 2004, N 10, ст.835; N 27, ст.2714; N 35, ст.3607; 2005, N 19, ст.1752; N 30, ст.3103, 3111; 2006, N 1, ст.10; N 12, ст.1235; N 45, ст.4627; N 50, ст.5285; 2007, N 1, ст.21; N 2, ст.360; N 7, ст.834, ст.838; N 17, ст.1932; N 27, ст.3213, ст.3215; N 30, ст.3808; N 43, ст.5084; N 44, ст.5280; N 49, ст.6068, 6069, 6070, 6074; 2008, N 9, ст.813; N 17, ст.1757; N 30, ст.3616; N 44, ст.4986; N 52, ст.6236, ст.6241; 2009, N 7, ст.786, 787; N 29, ст.3585; N 46, ст.5419; N 51, ст.6158; N 52, ст.6405, ст.6441; 2010, N 19, ст.2291; N 25, ст.3072; N 31, ст.4184; N 40, ст.4969; N 46, ст.5918; N 50, ст.6595; 2011, N 1, ст.51, N 6, ст.793; N 23, ст.3261; N 25, ст.3537, 3538; N 27, ст.3871, ст.3880; N 30, ст.4590; N 46, ст.6408; N 47, ст.6608; N 49, ст.7061, 7063; 2012, N 10, ст.1159);

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1940-05 "Организация детского питания"](#), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 января 2005 года N 3](#) (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 3 февраля 2005 года N 6295) (далее - [СанПиН 2.3.2.1940-05](#)), с [изменениями](#), внесенными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 июня 2008 года N 42](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 15 июля 2008 года N 11967);

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-гигиенические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"](#), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года N 45](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 7 августа 2008 года N 12085) (далее - [СанПиН 2.4.5.2409-08](#));

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.2660-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"](#), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача](#)

[Российской Федерации от 22 июля 2010 года N 91](#) (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 27 августа 2010 года N 18267), (далее - [СанПиН 2.4.1.2660-10](#)), с [изменениями](#), внесенными [постановлением Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 20 декабря 2010 года N 164](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2010 года N 19342);

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1078-01 "Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов"](#), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14 ноября 2001 года N 36](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 22 марта 2002 года N 3326) (далее - [СанПиН 2.3.2.1078-01](#)), с [изменениями](#), внесенными [постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 апреля 2003 года N 41](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2003 года N 4603), [от 25 июня 2007 года N 42](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 16 июля 2007 года N 9852), [от 18 февраля 2008 года N 13](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 марта 2008 года N 11311), [от 5 марта 2008 года N 17](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 3 апреля 2008 года N 11465), [от 21 апреля 2008 года N 26](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 23 мая 2008 года N 11741), [от 23 мая 2008 года N 30](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 6 июня 2008 года N 11805), [от 16 июля 2008 года N 43](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 31 июля 2008 года N 12059), [от 1 октября 2008 года N 56](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 2 октября 2008 года N 12391), [от 10 октября 2008 года N 58](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 27 октября 2008 года N 12530), [от 11 декабря 2008 года N 69](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 декабря 2008 года N 12906), [от 5 мая 2009 года N 28](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 июня 2009 года N 14168), [от 8 декабря 2009 года N 73](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2009 года N 15813), [от 27 января 2010 года N 6](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 10 марта 2010 года N 16592), [от 28 июня 2010 года N 71](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 августа 2010 года N 18097), [от 10 августа 2010 года N 102](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 8 сентября 2010 года N 18381), [от 12 ноября 2010 года N 145](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 21 декабря 2010 года N 19298), [от 11 апреля 2011 года N 30](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 13 мая 2011 года N 20739), [от 1 июня 2011 года N 79](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 июля 2011 года N 21407), [от 6 июля 2011 года N 90](#) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 15 декабря 2011 года N 22636);

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.1.4.1074-01 "Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества"](#), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26 сентября 2001 года N 24](#) (зарегистрированы

Федерации от 14 декабря 2000 года N 10936-ЮД) (далее - [СП 2.4.990-00](#));

3. Родительским комитетам, опекунам, советам и другим общественным организациям рекомендуется принимать участие в контроле организации питания в образовательных учреждениях по согласованию с администрацией образовательных учреждений.

4. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется реализовывать следующие задачи:

а) соответствие энергетической ценности суточных рационов питания энерготратам обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;

б) сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи (флавоноиды, нуклеотиды и др.);

в) оптимальный режим питания;

г) обеспечение в процессе технологической и кулинарной обработки продуктов питания их высоких вкусовых качеств и сохранения исходной пищевой ценности;

д) учет индивидуальных особенностей обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (потребность в диетическом питании, пищевая аллергия и прочее);

е) обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд;

з) соответствие сырья и продуктов, используемых в питании обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, гигиеническим требованиям к качеству и безопасности продуктов питания, предусмотренным [техническим регламентом о безопасности пищевой продукции](#), [техническим регламентом на соковую продукцию из фруктов и овощей](#), [техническим регламентом на масложировую продукцию](#), [Единым требованиям](#), [СанПиН 2.3.2.1940-05](#), [СанПиН 2.3.2.1078-01](#).

5. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется включать в рационы питания все группы продуктов, в том числе:

мясо и мясопродукты;

рыбу и рыбопродукты;

молоко и молочные продукты;

яйца; пищевые жиры;

овощи и фрукты;

крупы, макаронные изделия и бобовые;

хлеб и хлебобулочные изделия;

сахар и кондитерские изделия.

6. Обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать всеми пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста и развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом физиологических норм потребностей в пищевых веществах и энергии, рекомендуемых среднесуточных рационов (наборов) питания для соответствующих образовательных учреждений.

7. Обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать среднесуточными наборами (рационами) питания в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами:

воспитанники дошкольных образовательных учреждений - среднесуточными наборами (рационами) питания для детей возрастных групп в соответствии с [СанПиН 2.4.1.2660-10](#);

обучающиеся общеобразовательных учреждений - среднесуточными наборами (рационами) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте с 7 до 11, с 11 лет и старше - в соответствии с [СанПиН 2.4.5.2409-08](#);

обучающиеся учреждений начального и среднего профессионального образования - среднесуточными наборами (рационами) питания для обучающихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования в соответствии с [СанПиН 2.4.5.2409-08](#);

обучающиеся, получающие высшее профессиональное образование по очной форме обучения в учреждениях высшего профессионального образования - среднесуточными наборами (рационами) питания для обучающихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования в соответствии с [СанПиН 2.4.5.2409-08](#);

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья в специальных (коррекционных) учреждениях - среднесуточными наборами (рационами) питания в соответствии с видом образовательного учреждения (общеобразовательная школа, общеобразовательная школа-интернат);

дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей - среднесуточными наборами (рационами) питания в соответствии с [СП 2.4.990-00](#).

8. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать потребление обучающимися и воспитанниками образовательных учреждений пищевых веществ, энергетическая ценность которых составляет от 25 до 100% от установленной суточной потребности в указанных веществах (в зависимости от времени пребывания в образовательных учреждениях).

9. В суточном рационе питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) рекомендуется составлять 1:1:4 (в процентном

отношении от калорийности - 10-15, 30-32 и 55-60% соответственно).

10. Интервалы между приемами пищи обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется составлять не менее 2-3 часов и не более 4-5 часов.

При одно-, двух-, трех- и четырехразовом питании распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении следует составлять: завтрак - 25%, обед - 35%, полдник - 15% (для обучающихся во вторую смену - до 20-25%), ужин - 25%.

При круглосуточном пребывании обучающихся и воспитанников в образовательных учреждениях при пятиразовом питании распределение калорийности рекомендуется составлять: завтрак - 20%, обед - 30-35%, полдник - 15%, ужин - 25%, второй ужин - 5-10%.

При организации шестиразового питания: завтрак - 20%, второй завтрак - 10%, обед - 30%, полдник - 15%, ужин - 20%, второй ужин - 5%.

11. Образовательным учреждениям рекомендуется использовать цикличное меню на 10, 14, 20, 28 дней.

Меню для каждого типа образовательных учреждений рекомендуется разрабатывать на основе утвержденных наборов (рационов) питания, обеспечивающих удовлетворение потребностей обучающихся и воспитанников разных возрастных групп в основных пищевых веществах и энергетической ценности пищевых веществ с учетом длительности их пребывания в образовательном учреждении и учебной нагрузки.

12. В образовательных учреждениях рекомендуется предусмотреть централизованное обеспечение питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

Питьевой режим в образовательном учреждении рекомендуется организовывать в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики; вода, расфасованная в емкости.

13. При организации питания в образовательных учреждениях рекомендуется проводить профилактику витаминной и микроэлементной недостаточности согласно действующим санитарным правилам и нормативам.

14. Ассортимент пищевых продуктов, составляющих основу питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, рекомендуется составлять в соответствии с требованиями [СанПиН 2.4.1.2660-10](#) и [СанПиН 2.4.5.2409-08](#).

15. Для обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется организовывать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Интервалы между приемами пищи не следует превышать трех - четырех часов. Для обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, посещающих группу продленного дня в общеобразовательных учреждениях, дополнительно

рекомендуется организовать полдник.

16. В образовательных учреждениях (кроме дошкольных) может осуществляться торговля пищевой продукцией с использованием торговых автоматов.

В ассортиментный перечень пищевых продуктов для торговли через торговые автоматы могут включаться:

молоко питьевое стерилизованное витаминизированное, в том числе с добавлением натуральных плодовых и ягодных наполнителей или соков (молочные коктейли витаминизированные), с массовой долей жира до 3,5% , не требующее особых условий хранения (срок годности установлен для температуры до +25°C), в асептической упаковке, массой нетто до 250 г;

стерилизованные (термизированные) продукты на основе йогурта, в том числе с добавлением натуральных плодовых и ягодных наполнителей или соков с массовой долей жира до 4%, не требующие особых условий хранения (срок годности установлен для температуры до +25°C);

творожные изделия (продукты), в том числе с добавлением натуральных плодовых и ягодных наполнителей или соков, с массовой долей жира до 10%, не требующие особых условий хранения (срок годности установлен для температуры до +25°C), в индивидуальной потребительской упаковке массой нетто до 125 г, с приложением пластмассовых ложечек;

вода питьевая негазированная высшей категории в упаковке емкостью до 0,5 л;

напитки безалкогольные негазированные витаминизированные или сокодержающие (кроме тонизирующих) в алюминиевых банках, полипропиленовых или ПЭТ-бутылках емкостью до 0,5 л;

соки и нектары фруктовые и овощные натуральные (восстановленные витаминизированные или прямого отжима, без соли, консервантов и искусственных ароматизаторов) в индивидуальной потребительской упаковке из полимерного или комбинированного материала емкостью до 0,33 л.

17. Организация питания в образовательных учреждениях может осуществляться с помощью промышленных способов производства питания и производства кулинарной продукции непосредственно на пищеблоках образовательных учреждений в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

18. Индустриальными способами производства питания для образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать промышленное производство полуфабрикатов и готовых блюд с пролонгированными (увеличенными) сроками годности на пищевых производственных комплексах с использованием современных технологий, обеспечивающих крупносерийное производство наборов (рационов) питания, с последующей их выдачей доготовочными и раздаточными столовыми образовательных учреждений.

19. В целях обеспечения системы организации питания в образовательных учреждениях рекомендуется предусматривать обучение работников пищеблоков у

поставщиков технологического оборудования, а также на курсах повышения квалификации (с выдачей удостоверения государственного образца).

20. Разработка программ и проведение мероприятий, направленных на подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов, обеспечивающих совершенствование организации питания в образовательных учреждениях, формирование культуры здорового питания у обучающихся и воспитанников образовательных учреждений может осуществляться на базе региональных стажировочных площадок, в структуру которых могут входить профильные образовательные учреждения профессионального образования, общеобразовательные учреждения, научные организации.

21. Ежегодный всероссийский мониторинг организации школьного питания рекомендуется осуществлять на основе анализа состояния питания обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений по следующим направлениям:

а) состояние здоровья обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений;

б) соответствие школьных пищеблоков требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, а также применение современных технологий организации питания;

в) модели организации питания в общеобразовательных учреждениях, реализуемые в субъекте Российской Федерации;

г) характеристика питания (по фактически применяемым рационам питания), в том числе по пищевой ценности рационов (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность), выходу блюд (вес), цикличности меню;

д) обеспеченность обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений горячим питанием в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

е) перечень организаторов питания в общеобразовательных учреждениях;

ж) ценообразование, стоимость питания в общеобразовательных учреждениях, дотации на питание обучающимся и воспитанникам общеобразовательных учреждений из средств бюджетов разных уровней и внебюджетных источников;

з) система электронных безналичных расчетов при оплате питания обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений;

и) изучение общественного мнения об организации питания в общеобразовательных учреждениях;

к) пропаганда здорового питания в общеобразовательных учреждениях в рамках деятельности муниципальных органов власти и органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации;

л) осуществление контроля за качеством и безопасностью производимой продукции;

м) реализация региональных и муниципальных программ по совершенствованию организации питания в общеобразовательных учреждениях;

н) подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров в сфере организации питания в общеобразовательных учреждениях;

о) деятельность стажировочных площадок, ресурсных и иных методических и консультационных центров по совершенствованию организации питания в общеобразовательных учреждениях.